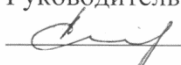





Муниципальное образовательное учреждение
Калиновская средняя школа

«Рассмотрено»	«Согласовано»	«Утверждаю»
<p>на заседании МО учителей <u>технологии, ОБЖ, физкультуры</u> Руководитель МО:  / О.А. Жук / Протокол № 1 от 31.08.2017 г.</p>	<p>Заместитель директора по УВР:  /Л.Н. Магдеева / 01.09.2017 г.</p>	<p>Директор школы:  /Н.А. Иващенко / Приказ № <u>153</u> от 01.09.2017 г.</p> 

Рабочая программа

По предмету (курсу) основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)

Класс 10 уровень программы БАЗОВЫЙ на 2017 – 2018 учебный год

Педагог Жук О.А., учитель первой категории

1. Пояснительная записка

Рабочая программа для 10 классе по основам безопасности жизнедеятельности разработана на основе федерального компонента Государственного компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования

Изучение курса ведётся по учебнику авторской группы под редакцией Смирного А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности» издания 2012 года, издательство «Просвещение».

2 ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе учащиеся должны **знать**:

- Основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- Организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- Основные принципы здорового образа жизни;
- Правила оказания первой медицинской помощи;
- Основы обороны государства и военной службы;
- Боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащиеся должны **уметь**:

- Предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- Грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояний;
- Выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- Пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

3. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Структурная программа состоит из:

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. – 23 часа

Раздел 1. Основы комплексной безопасности. – 10 часов

Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций. - 2 часа

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. – 11 часов

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. – 6 часов

Раздел 4, 5. Основы здорового образа жизни. – 6 часов

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. – 39 часов

Раздел 6. Основы обороны государства. – 19 часов

Раздел 7. Основы военной службы. – 20 часов

В 10 классе предусмотрено проведение учебных сборов, в течении которых учащиеся закрепляют и совершенствуют знания и умения по основам военной подготовки (строевая, огневая, тактическая подготовка), а также знакомятся с бытом военнослужащих.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразова-

тельной школе и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Тематическое планирование 10 класс

№	Тема	Кол-во часов	Дата	
			План	Факт
1	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. – 23 часа Раздел 1. Основы комплексной безопасности. – 10 часов Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. – 4 часа Автономное пребывание человека в природной среде.	1	04.09	
2	Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	1	07.09	
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах	1	11.09	
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	1	14.09	
5	Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. – 4 часа ЧС природного характера и возможные их последствия.	1	18.09	
6	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера.	1	21.09	
7	ЧС техногенного характера и возможные их последствия.	1	25.09	
8	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.	1	28.09	
9	Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера. – 2 часа Военная угроза национальной безопасности России и национальная оборона.	1	02.10	
10	Характер современных войн и вооружённых конфликтов.	1	05.10	
11	Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. - 2 часа Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера. 2 часа Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	1	09.10	
12	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи	1	12.10	
13	Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. – 11 часов Глава 5. Общие понятия о терроризме и экстремизме. – 4 часа Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия	1	16.10	
14	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	1	19.10	
15	Экстремизм и экстремистская деятельность	1	23.10	
16	Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.	1	26.10	
17	Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации. – 2 часа Положение конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, ФЗ «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности»	1	9.11	
18	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	1	13.11	
19	Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. - 2 часа Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.	1	16.11	
20	Культура безопасности жизнедеятельности – условия формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	11	20.11	
21	Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. – 2 часа Уголовная ответственность за террористическую деятельность.	1	23.11	
22	Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	11	27.11	
23	Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. – 1 час Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1	30.11	
24	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Раздел 4. Основы здорового образа жизни.	1	04.12	

	Сохранение и укрепление здоровья-важнейшая часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.			
25	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1	07.12	
26	Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни.	1	11.12	
27	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	14.12	
28	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья.	1	18.12	
29	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1	21.12	
30	Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. Раздел 6. Основы обороны государства Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	1	25.12	
31	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1	28.12	
32	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	1	11.01	
33	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.	1	15.01	
34	Средства индивидуальной защиты.	1	18.01	
35	Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС	1	22.01	
36	Организация ГО в образовательном учреждении.	1	25.01	
37	Глава 13. Вооруженные силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества История создания ВС РФ.	1	29.01	
38	Памяти поколений – дни воинской славы России.	1	01.02	
39	Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	1	05.02	
40	Глава 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации. Сухопутные войска(СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1	08.02	
41	Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС.	1	12.02	
42	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ.	1	15.02	
43	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН.	1	19.02	
44	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение.	1	22.02	
45	Космические войска, их состав и предназначение.	1	26.02	
46	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ	1	01.03	
47	Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1	05.03	
48	Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1	12.03	
4	Раздел 7. Основы военной службы. Глава 16. Размещение и быт военнослужащих. Размещение военнослужащих	1	15.03	
50	Распределение времени и повседневный порядок.	1	19.03	
51	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.	1	22.03	
52	Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. - 3 часа Суточный наряд. Общие положения.	1	02.04	
53	Обязанности дежурного по роте.	1	05.04	
54	Обязанности дневального по роте.	1	09.04	
55	Глава 18. Организация караульной службы. – 3 часа Организация караульной службы. Общие положения.	1	12.04	
56	Часовой и его неприкосновенность.	1	16.04	
57	Обязанности часового.	1	19.04	
58	Глава 19. Строевая подготовка. Строи и управление ими	1	23.04	
59	Строевые приёмы и движения без оружия		26.04	
60	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1	03.05	
61	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	07.05	

62	Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй.	1	10.05	
63	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	1	14.05	
64	Глава 20. Огневая подготовка Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	1	17.05	
65	Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова	1	21.05	
66	Приём и правила стрельбы из автомата.	1	24.05	
67	Глава 21. Тактическая подготовка. Современный бой.	1	28.05	
68	Обязанности солдата в бою.	1	31.05	

5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

- ❖ Комплексная программа общеобразовательных учреждений по Основам безопасности жизнедеятельности 5-11 классы под общей редакцией А.Т. Смирнова. М.: Просвещение 2009
- ❖ Программа общеобразовательных учреждений по Основам безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы под редакцией А.Т. Смирнова. М.: Просвещение 2012
- ❖ Рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности 10-11 классы. Предметная линия учебников под редакцией А.Т. Смирнова. М.: Просвещение 2014
- ❖ Проектирование образовательного процесса. Основы безопасности жизнедеятельности. Н.И. Хромов. М.: Просвещение 2013.
- ❖ Академический школьный учебник по ОБЖ для 10 класса. Базовый и профильный уровни: под редакцией А.Т. Смирнова – 5-е издание. М.: Просвещение, 20013.